

Secourisme psychique : Prévenir le suicide en milieu professionnel

1 jours (7 h)

Présentiel · Distanciel

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

PUBLIC

Tout professionnel

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
14 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- 1. Comprendre les mécanismes de la crise suicidaire** et les facteurs de risque et de protection
- 2. Repérer les signes** verbaux, comportementaux et situationnels d'un risque suicidaire
- 3. Conduire une intervention de première intention**, évaluer l'urgence et orienter vers les ressources adaptées

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Le suicide et la crise suicidaire

- Le suicide et la crise suicidaire
- Les facteurs de risque et facteurs de protection face au suicide
- Dépression, désespoir et vulnérabilités spécifiques

2. Le repérage et l'évaluation d'une situation à risque

- Les signes verbaux et comportementaux
- L'exploration de l'intention suicidaire : évaluation de l'UDR (Urgence – Danger – Risque)
- Les limites du rôle et le cadre d'intervention

3. Intervenir : posture, sécurisation et orientation

- La posture du secouriste psychique
- Les questions à poser face à une personne en détresse
- L'orientation vers les professionnels de la santé mentale

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles