

Évaluer et prévenir les risques psychosociaux

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

PUBLIC

Référents SSCT, responsables RH et QSE, chefs d'entreprise, membres du CSE

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
14 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- 1. Comprendre facteurs des risques psychosociaux** liés à l'organisation, au contenu et aux relations de travail
- 2. Savoir analyser les situations de travail** afin d'identifier et d'évaluer les risques psychosociaux
- 3. Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention** adaptées et efficaces

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les risques psychosociaux et leurs impacts

- Les facteurs de RPS : intensité du travail, exigences émotionnelles, conflits de valeurs, etc.
- Les effets des RPS sur la santé (*burnout*, souffrance, arrêts maladie)
- Les bénéfices d'une démarche de prévention efficace

2. L'évaluation des risques psychosociaux au sein des équipes de travail

- Les méthodes et outils d'analyse des RPS
- L'évaluation des risques psychosociaux
- L'intégration des risques psychosociaux dans le DUERP

3. La prévention des risques psychosociaux et l'élaboration des actions

- De la prévention des RPS et à l'améliorations de la Qualité de vie au travail (QVCT)
- L'implication des salariés et managers dans l'élaboration des actions de prévention
- L'élaboration d'actions de prévention adaptées aux attentes des salariés

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles