CATALOGUE DES FORMATIONS

2027

JSC FORMATION

NOS FORMATIONS

1

SANTÉ ET SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL : Prévenir les risques professionnels

- Concevoir et mettre à jour le DUERP
- Mener une enquête après accident du travail
- Évaluer et prévenir les risques physiques
- Évaluer et prévenir les risques psychosociaux
- Lutter contre le harcèlement moral et sexuel
- Améliorer la Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
- Connaître les obligations légales de l'employeur en SSCT
- Être Référent en matière de santé au travail

2

COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE : Faire vivre le dialogue social

- Formation initiale à la Santé, la sécurité et les conditions de travail (SSCT)
- Renouvellement à la Santé, la sécurité et les conditions de travail (SSCT)
- Renouvellement de la Commission santé, sécurité et conditions de travail (CSSCT)
- Être Référent en matière de harcèlement

3

MANAGEMENT DES ÉQUIPES : Organiser, animer et piloter l'activité

- Découvrir les bases du management
- Développer ses styles de management
- Dynamiser et motiver ses équipes
- Prévenir et gérer les conflits au travail
- Animer des réunions de manière efficace
- Conduire des entretiens efficacement
- Conduire et accompagner le changement

4

STRESS & SITUATIONS SENSIBLES : Faire face aux pressions et situations difficiles

- Gérer l'agressivité et la violence en milieu professionnel
- Gérer son stress et prévenir l'épuisement professionnel
- Maîtriser sa communication et sa prise de parole en public
- Secourisme psychique **:** Prévenir le suicide en milieu professionnel

Retrouvez tous les programmes
sur notre site **JSC Formation**

LE FORMATEUR

JSC FORMATION

DR Jean-Sébastien COLOMBANI

EXPERTISE

15 années d'expérience en formation et en santé au travail
+ de 2000 heures d'animation de formation
+ de 200 entretiens de consultations psychologiques
+ de 20 conférences scientifiques et institutionnelles

PARCOURS PROFESSIONNEL

Consultant-formateur & Psychologue
2023-2027 : *JSC Formation* | Ajaccio

- Conception et animation de formations en santé au travail, en management et psychologie appliquée
- Intervenant en prévention des risques professionnels
- Consultations psychologiques en lien avec le travail

Psychologue-conseil & Formateur
2013-2022 : *École nationale supérieure de la Police* | Lyon

- Coordinateur des psychologues de l'ENSP et de la formation en psychologie des cadres de la Police
- Conception et animation de formations en santé au travail et management auprès des commissaires de police
- Activités de conseil et de soutien des cadres de la Police
- Recherche scientifique sur le management et les RPS dans la Police nationale ; référent santé au travail pour le Centre de recherche de l'ENSP

Chargé d'enseignement
2012-2021 : *Université d'Aix-Marseille, Lyon 2 et Lille*

- Cours magistraux et travaux dirigés en Licence et Master de psychologie et de médecine

FORMATION

Doctorat en psychologie du travail et des organisations | 2018
Université Lyon 2

Master 2 de psychologie sociale du travail et des organisations | 2012
Licence de psychologie | 2010
Université d'Aix-Marseille

Formations complémentaires | 2011-2026

- Évaluation des formations Kirkpatrick – Niveau bronze
- Tests PerformanSe (PerfEcho, PerfManager, TwoB-R) et Pearson (TD12)
- ERASMUS – Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschafter (ZHAW)

SANTÉ ET SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL :

Prévenir les risques professionnels

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Santé, sécurité et conditions de travail

Concevoir et mettre à jour le DUERP

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Référents SSCT, responsables RH et QSE, chefs d'entreprise, membres du CSE

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les principes et obligations légales** liés au DUERP
2. **Acquérir les compétences nécessaires** pour concevoir, mettre à jour et intégrer le DUERP dans une démarche de prévention globale
3. **Maîtriser les méthodes et outils** pour élaborer un plan d'action (ou PAPRIPACT)

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Le DUERP et la démarche de prévention des risques professionnels

- Les obligations légales et réglementaires de l'employeur
- Les étapes de la démarche de prévention et la place du DUERP
- Les principes de base pour l'élaboration du document unique

2. La méthodologie de conception et de mise à jour du DUERP

- La collecte d'informations et l'identification des risques professionnels
- L'analyse des situations de travail et des risques professionnels
- La mise à jour du DUERP de manière continue

3. Les mesures de prévention et leur mise en œuvre

- La rédaction du plan de prévention (ou PAPRIPACT) et la mise en œuvre des actions
- L'implication des salariés et managers dans l'élaboration des actions de prévention
- L'évaluation de l'efficacité des mesures de prévention

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Santé, sécurité et conditions de travail

Mener une enquête après accident du travail

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Référents SSCT, responsables RH et QSE, chefs d'entreprise, membres du CSE

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les mécanismes des accidents du travail** en identifiant l'articulation des causes techniques, humaines et organisationnelles
2. **Savoir mener une enquête après accident du travail**, selon une méthodologie structurée
3. **Intégrer les conclusions de l'enquête** dans une démarche globale de prévention

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les accidents du travail et les enjeux de la prévention

- Les conséquences humaines, financières et organisationnelles des accidents
- Les limites d'une analyse centrée sur la faute individuelle
- Le caractère multicausal des accidents du travail (technique, organisationnel et humain)

2. La méthodologie d'enquête après accidents du travail

- Les principales méthodologies d'analyse des accidents du travail
- Les outils de recueil d'information (entretiens, observations, mesures)
- L'analyse des situations de travail ayant conduit à l'accident

3. L'exploitation de l'enquête dans la démarche de prévention

- Le retour d'expérience à partir de l'enquête
- L'élaboration d'actions de prévention adaptées aux situations de travail
- L'intégration des enseignements de l'enquête dans le DUERP

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Santé, sécurité et conditions de travail

Évaluer et prévenir les risques physiques

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Référents SSCT, responsables RH et QSE, chefs d'entreprise, membres du CSE

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Identifier et caractériser les principaux risques physiques** présents dans leur environnement de travail
2. **Savoir analyser les situations de travail** et évaluer les risques
3. **Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention** adaptées et efficaces

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les risques physiques et leurs impacts

- Les principaux risques physiques : manutentions manuelles, postures pénibles, chutes, etc.
- Les effets des risques physiques sur la santé (accidents, maladies, TMS)
- Les bénéfices d'une démarche de prévention efficace

2. L'évaluation des risques physiques à partir des situations de travail

- Les méthodes et outils d'analyse des situations de travail
- L'évaluation des risques physiques (fréquence, gravité, niveau de maîtrise)
- L'intégration des risques physiques dans le DUERP

3. La prévention des risques physiques et l'élaboration des actions

- Les principes généraux de prévention du Code du travail
- L'implication des salariés et managers dans l'élaboration des actions de prévention
- L'élaboration d'actions de prévention adaptées aux situations de travail

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

PROGRAMME DE FORMATION

Santé, sécurité et conditions de travail

Évaluer et prévenir les risques psychosociaux

➔ SOMMAIRE

JSC FORMATION

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Référents SSCT, responsables RH et QSE, chefs d'entreprise, membres du CSE

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre facteurs des risques psychosociaux** liés à l'organisation, au contenu et aux relations de travail
2. **Savoir analyser les situations de travail** afin d'identifier et d'évaluer les risques psychosociaux
3. **Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention** adaptées et efficaces

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les risques psychosociaux et leurs impacts

- Les facteurs de RPS : intensité du travail, exigences émotionnelles, conflits de valeurs, etc.
- Les effets des RPS sur la santé (*burnout*, souffrance, arrêts maladie)
- Les bénéfices d'une démarche de prévention efficace

2. L'évaluation des risques psychosociaux au sein des équipes de travail

- Les méthodes et outils d'analyse des RPS
- L'évaluation des risques psychosociaux
- L'intégration des risques psychosociaux dans le DUERP

3. La prévention des risques psychosociaux et l'élaboration des actions

- De la prévention des RPS et à l'améliorations de la Qualité de vie au travail (QVCT)
- L'implication des salariés et managers dans l'élaboration des actions de prévention
- L'élaboration d'actions de prévention adaptées aux attentes des salariés

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Santé, sécurité et conditions de travail

Lutter contre le harcèlement moral et sexuel

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Référents SSCT, responsables RH et QSE, chefs d'entreprise, membres du CSE

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Connaître les rôles et responsabilités** de l'employeur, du CSE et des acteurs internes de l'entreprise (encadrement, référents harcèlement, etc.)
2. **Comprendre les différentes formes** de harcèlement et leurs impacts
3. **Apprendre à prévenir, identifier et réagir** face aux situations de harcèlement

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Le harcèlement au travail

- Les enjeux de la prévention du harcèlement
- Les obligations de l'employeur et les contours juridiques du harcèlement
- Les facteurs favorisant la violence interne et le harcèlement moral

2. Les spécificités du harcèlement sexuel

- Les violences sexistes et sexuelles (harcèlement, agissements sexistes, agressions sexuelles)
- Les distinctions entre séduction et harcèlement sexuel : le consentement
- Les agissements sexistes au quotidien

3. La prévention du harcèlement moral et sexuel

- L'élaboration d'une procédure interne de signalement et d'enquête
- L'accompagnement des victimes de harcèlement
- La conduite d'une enquête en cas de suspicion de harcèlement

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Santé, sécurité et conditions de travail

Améliorer la Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Référents SSCT, responsables RH et QSE, chefs d'entreprise, membres du CSE

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les enjeux et principes** de la QVCT selon les Accords nationaux interprofessionnels de 2013 et 2021
2. **Identifier les leviers** pour améliorer la QVCT, selon la méthodologie de l'ANACT
3. **Mettre en place une démarche** participative pour améliorer durablement la QVCT

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les enjeux et principes de la QVCT

- Les enjeux humains et financiers de l'amélioration de la QVCT
- La QVCT selon les ANI de 2013 et 2022
- L'intérêt de l'approche QVCT pour dépasser l'impasse des risques psychosociaux

2. Les leviers d'amélioration de la QVCT

- Les différentes composantes de la QVCT
- La méthodologie QVCT préconisée par l'ANACT
- La négociation autour de l'amélioration de la QVCT

3. La mise en place d'une démarche QVCT efficace

- Les erreurs fréquentes de la démarche QVCT
- L'implication des acteurs interne et la mise en place d'un comité QVCT
- La mise en place et le suivi des actions d'amélioration de la QVCT

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

PROGRAMME DE FORMATION

Santé, sécurité et conditions de travail

Connaître les obligations légales de l'employeur en SSCT

➔ SOMMAIRE

JSC FORMATION

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Référents SSCT, responsables RH et QSE, chefs d'entreprise, membres du CSE

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Identifier les principales obligations de l'employeur** en matière de santé et sécurité au travail
2. **Comprendre les obligations concrètes** de prévention des risques professionnels
3. **Distinguer les obligations spécifiques** selon les risques professionnels (physiques, incendie, psychosociaux, harcèlement, etc.)

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les obligations générales de l'employeur

- Les principes généraux de prévention et l'obligation de moyen renforcée de l'employeur
- La responsabilité civile et pénale de l'employeur
- Le rôle du CSE et du dialogue social en matière de SSCT

2. Les obligations concrètes de l'employeur

- L'évaluation des risques professionnels et le DUERP
- L'information et la sensibilisation des salariés
- L'élaboration d'un plan de prévention (ou PAPRIPACT)

3. Les obligations spécifiques de l'employeur

- Les accidents du travail et maladies professionnelles
- La prévention des risques physiques : manutention manuelle, incendie, électrique, etc.
- La prévention des risques psychosociaux et du harcèlement

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Santé, sécurité et conditions de travail

Être Référent en matière de santé au travail

2 jours (14 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 1600 € session

Inter : 500 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Référents SSCT

Prérequis : Avoir été désigné Référent SSCT par l'employeur

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Situer leur rôle de référent** dans le cadre réglementaire de la SSCT
2. **Mobiliser les principaux outils de la prévention** des risques professionnels pour contribuer à la démarche de prévention
3. **Participer activement à l'animation** de la démarche de prévention

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Le rôle et le cadre d'intervention du référent SSCT

- Le cadre règlementaire de la santé, sécurité et conditions de travail
- Les missions, limites et responsabilités du référent SSCT
- Le positionnement du référent SSCT dans l'organisation et le dialogue social

2. Les outils et méthodes du référent SSCT

- L'analyse des situations de travail et l'évaluation des risques professionnels
- La conduite d'une enquête après accident du travail
- Le DUERP, le plan de prévention et le bilan annuel SSCT

3. L'animation de la démarche de prévention au quotidien

- La sensibilisation des salariés et le relai de prévention
- La coopération avec les acteurs internes (employeur, CSE, référent qualité, etc.)
- La coopération avec les acteurs externes (SPST, Carsat, INRS, etc.)

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

COMITÉ SOCIAL ET ÉCONOMIQUE :

Faire vivre le dialogue social

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Comité social et économique

Formation initiale à la Santé, la sécurité et les conditions de travail (SSCT)

5 jours (35 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 4000 € session

Inter : 1250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Membres élus du CSE

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de *(Art. R.2315-9 du Code du travail)* :

1. **Connaître le rôle et les moyens du CSE** dans l'amélioration de la SSCT
2. **Développer ses aptitudes à déceler et mesurer les risques** et à analyser les conditions de travail
3. **Être initié aux méthodes et procédés pour prévenir les risques** et améliorer les conditions de travail

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Comprendre le cadre et les enjeux de la santé au travail

- L'organisation de la santé au travail en France
- La sinistralité et les enjeux de la santé au travail
- Les attributions et le fonctionnement du CSE en SSCT

2. Agir sur la SSCT en tant que membre du CSE

- La démarche de prévention des risques professionnels
- Les acteurs de la SSCT et les ressources à disposition du CSE
- Les enquêtes du CSE (AT/MP, droit d'alerte, harcèlement)

3. Détecter, évaluer et prévenir les risques professionnels

- L'évaluation et la prévention des risques physiques (manutention, chutes, incendie, etc.)
- L'évaluation et la prévention des risques psychosociaux (stress, souffrance, *burn-out*, etc.)
- La lutte contre le harcèlement moral et sexuel

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Comité social et économique

Formation renouvellement à la Santé, la sécurité et les conditions de travail (SSCT)

3 jours (21 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 2400 € session

Inter : 750 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Membres réélus du CSE

Prérequis : Avoir suivi une formation initiale SSCT (5 jours) lors du précédent mandat

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Actualiser et renforcer son rôle** dans l'amélioration de la SSCT
2. **Approfondir ses aptitudes à déceler et mesurer les risques** et à analyser les conditions de travail
3. **Consolider ses méthodes et procédés pour prévenir les risques** et améliorer les conditions de travail

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Actualiser et renforcer sa connaissance du CSE et du dialogue social

- Diagnostic du fonctionnement du CSE et du précédent mandat
- Analyse des pistes d'amélioration dans l'exercice de son rôle d'élu du CSE
- Les techniques de communication et de négociation

2. Approfondir sa maîtrise de la SSCT et la démarche de prévention

- La démarche de prévention des risques professionnels (analyse et perfectionnement)
- Les outils de la prévention : DUERP, plan de prévention, PAPRIPACT (analyse et perfectionnement)
- Les méthodes d'inspection et d'enquête (analyse et perfectionnement)

3. Mieux détecter, évaluer et prévenir les risques professionnels

- L'évaluation et la prévention des risques physiques (analyse et perfectionnement)
- L'évaluation et la prévention des risques psychosociaux (analyse et perfectionnement)
- La lutte contre le harcèlement moral et sexuel (analyse et perfectionnement)

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Comité social et économique

Formation renouvellement de la Commission santé, sécurité et conditions de travail (CSSCT)

5 jours (35 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 4000 € session

Inter : 1250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Membres réélus d'une CSSCT

Prérequis : Avoir suivi une formation initiale SSCT (5 jours) lors du précédent mandat

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Actualiser et renforcer son rôle** dans l'amélioration de la SSCT
2. **Approfondir ses aptitudes à déceler et mesurer les risques** et à analyser les conditions de travail
3. **Consolider ses méthodes et procédés pour prévenir les risques** et améliorer les conditions de travail

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Actualiser et renforcer sa connaissance du CSE et du dialogue social

- Diagnostic du fonctionnement du CSE et du précédent mandat
- Analyse des pistes d'amélioration dans l'exercice de son rôle d'élu du CSE
- Les techniques de communication et de négociation

2. Approfondir sa maîtrise de la SSCT et la démarche de prévention

- La démarche de prévention des risques professionnels (analyse et perfectionnement)
- Les outils de la prévention : DUERP, plan de prévention, PAPRIPACT (analyse et perfectionnement)
- Les méthodes d'inspection et d'enquête (analyse et perfectionnement)

3. Mieux détecter, évaluer et prévenir les risques professionnels

- L'évaluation et la prévention des risques physiques (analyse et perfectionnement)
- L'évaluation et la prévention des risques psychosociaux (analyse et perfectionnement)
- La lutte contre le harcèlement moral et sexuel (analyse et perfectionnement)

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

PROGRAMME DE FORMATION

Comité social et économique

Être Référent en matière de harcèlement

➔ SOMMAIRE

JSC FORMATION

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Référents en matière de harcèlement

Prérequis : Avoir été désigné Référent harcèlement par le CSE ou l'employeur

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et santé au travail

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Connaître les rôles et responsabilités** de l'employeur, du CSE et des acteurs internes de l'entreprise (encadrement, référents harcèlement, etc.)
2. **Comprendre les différentes formes** de harcèlement et leurs impacts
3. **Apprendre à prévenir, identifier et réagir** face aux situations de harcèlement

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Le harcèlement au travail

- Les enjeux de la prévention du harcèlement
- Les obligations de l'employeur et les contours juridiques du harcèlement
- Les facteurs favorisant la violence interne et le harcèlement moral

2. Les spécificités du harcèlement sexuel

- Les violences sexistes et sexuelles (harcèlement, agissements sexistes, agressions sexuelles)
- Les distinctions entre séduction et harcèlement sexuel : le consentement
- Les agissements sexistes au quotidien

3. La prévention du harcèlement moral et sexuel

- L'élaboration d'une procédure interne de signalement et d'enquête
- L'accompagnement des victimes de harcèlement
- La conduite d'une enquête en cas de suspicion de harcèlement

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

MANAGEMENT DES ÉQUIPES :

Organiser, animer et piloter l'activité

PROGRAMME DE FORMATION

Management des équipes

Découvrir les bases du management

➔ SOMMAIRE

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Chefs d'entreprise, responsables RH, managers de proximité, managers intermédiaires

Prérequis : Exercer des fonctions d'encadrement

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les enjeux du management** et l'impact des différents styles de management
2. **Découvrir les principaux leviers du management :** régulations, communication, entretiens et réunions
3. **Savoir repérer les situations managériales sensibles** au quotidien

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les fondamentaux du management

- Les enjeux du management et le rôle du manager
- La posture managériale et les styles de management adaptés
- Les effets des pratiques managériales sur les équipes

2. Les leviers et outils du manager

- Les leviers managériaux et la motivation au travail
- Les entretiens et réunions professionnels
- La communication et la régulation des situations courantes

3. Les situations sensibles et les enjeux actuels du management

- Les risques du « management empêché »
- Le repérage des signaux faibles des situations de tension
- Le rôle du manager dans les contextes de changement

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

PROGRAMME DE FORMATION

Management des équipes

Développer ses styles de management

➔ SOMMAIRE

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Chefs d'entreprise, responsables RH, managers de proximité, managers intermédiaires

Prérequis : Exercer des fonctions d'encadrement

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les différents styles de management** et la logique du management situationnel
2. **Analyser leurs propres styles** de management (style principal, styles secondaires, angles morts)
3. **Construire un plan d'action** pour développer leur management à court et moyen terme

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les styles de management : un répertoire d'action

- Les différents styles de management : laisser-faire, délégatif, participatif, directif
- Le management situationnel : ajuster son niveau de cadrage et de soutien
- Le diagnostic de la situation et des besoins du collaborateur

2. Autodiagnostic : comprendre son fonctionnement managérial

- Son style principal : préférences comportementales dominantes
- Ses styles secondaires : marges de flexibilité possibles
- Ses angles morts et les lacunes : rigidités, évitements, surcompensations

3. Plan d'action de progression managériale

- Les ajustements de court terme (cadrage, soutien, délégation, etc.)
- Le développement de ses styles secondaires sur le moyen et long terme
- Les indicateurs personnels de progression et les points de vigilance

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

PROGRAMME DE FORMATION

Management des équipes

Dynamiser et motiver ses équipes

➔ SOMMAIRE

JSC FORMATION

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Chefs d'entreprise, responsables RH, managers de proximité, managers intermédiaires

Prérequis : Exercer des fonctions d'encadrement

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les mécanismes de la motivation au travail** et leurs effets sur l'engagement, la performance et le fonctionnement des équipes
2. **Identifier le rôle et les leviers du manager** dans la motivation et la dynamique d'équipe
3. **Mobiliser les principaux outils managériaux** pour soutenir la motivation des équipes

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les mécanismes de la motivation au travail

- Les différentes formes de motivations (extrinsèque, intrinsèque, autodéterminée)
- Les facteurs individuels, collectifs et organisationnels de la motivation
- Les liens être motivation, performance, santé au travail et management

2. Le rôle du manager dans la motivation et la dynamique d'équipe

- Le repérage des situations de démotivation et des signaux faibles
- Le positionnement complexe du manager
- La posture et les styles de management favorisant la motivation

3. Les outils managériaux au service de la motivation des équipes

- La communication managériale et les pratiques de *feedback* au quotidien
- Les réunions d'équipe et l'animation du collectif
- Les entretiens managériaux et les échanges individuels

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

PROGRAMME DE FORMATION

Management des équipes

Prévenir et gérer les conflits au travail

➔ SOMMAIRE

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Chefs d'entreprise, responsables RH, managers de proximité, managers intermédiaires

Prérequis : Exercer des fonctions d'encadrement

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Analyser une situation de tension** ou de conflit en identifiant ses causes et ses risques d'escalade
2. **Mettre en œuvre des actions de prévention et de régulation** des tensions au sein de leur équipe
3. **Gérer un conflit ouvert** de manière structurée, y compris lorsqu'ils sont impliqués

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les dynamiques des tensions et de conflits au travail

- Les différentes formes de tensions et de conflits
- Les facteurs individuels et organisationnels de conflits
- Les dynamiques d'escalades et les impacts collectifs

2. La prévention des conflits professionnels et la régulation des tensions

- Les leviers organisationnels de la prévention (justice, clarté des rôles, lisibilité des décisions, etc.)
- Les signaux faibles de tensions au sein d'une équipe
- Les outils managériaux de régulation précoce : entretiens, réunions, recadrage, etc.

3. La gestion de conflits ouverts

- La conduite d'entretiens de gestion de conflit
- Le recours à la médiation
- Le positionnement du manager lorsqu'il est impliqué

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

PROGRAMME DE FORMATION

Management des équipes

Animer des réunions de manière efficace

➔ SOMMAIRE

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Chefs d'entreprise, responsables RH, managers de proximité, managers intermédiaires

Prérequis : Exercer des fonctions d'encadrement

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les enjeux** d'une réunion bien préparée et animée
2. **Maîtriser les principes essentiels de l'animation** d'une réunion, afin de favoriser la participation, de gérer le temps et de réguler les échanges
3. **Savoir clôturer une réunion** de manière structurée et assurer le suivi des décisions

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les enjeux d'une réunion bien préparée et animée

- Les risques de la « réunionite » et des réunions mal préparées
- Les différents types de réunions : d'information, de concertation, de décision, etc.
- La préparation d'une réunion efficace

2. L'animation d'une réunion : organiser, animer et réguler les échanges

- Le rôle et la posture de l'animateur
- L'animation des échanges et la gestion du temps
- La régulation des situations difficiles en réunion

3. La clôture et le suivi de la réunion

- La synthèse des échanges et des décisions prises
- La formalisation des actions, des responsabilités et des échéances
- Le suivi des décisions et l'évaluation de l'efficacité des réunions

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

PROGRAMME DE FORMATION

Management des équipes

Conduire des entretiens efficacement

➔ SOMMAIRE

JSC FORMATION

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Chefs d'entreprise, responsables RH, managers de proximité, managers intermédiaires

Prérequis : Exercer des fonctions d'encadrement

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre l'utilité des différents types d'entretiens** managériaux et les mobiliser de manière pertinente
2. **Mobiliser des techniques communication** favorisant un échange constructif et professionnel
3. **Structurer et conduire un entretien** en maîtrisant ses différentes étapes

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les différents types d'entretiens managériaux et leurs finalités

- Les entretiens de pilotage et d'organisation
- Les entretiens de régulation et de soutien
- Les entretiens RH

2. Les techniques d'entretien et la posture managériale

- Les fondamentaux de la communication verbale et non-verbale
- Mieux écouter en entretien (écoute active, attitudes facilitatrices, etc.)
- Mieux communiquer en entretien (communication non-verbale, méthode DESC, etc.)

3. La conduite structurée d'un entretien

- La préparation de l'entretien
- Le déroulement et la structure de l'entretien
- La clôture et le suivi de l'entretien

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

PROGRAMME DE FORMATION

Management des équipes

Conduire et accompagner le changement

➔ SOMMAIRE

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Chefs d'entreprise, responsables RH, managers de proximité, managers intermédiaires

Prérequis : Exercer des fonctions d'encadrement

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les mécanismes psychosociaux et organisationnels** dans une situation de changement
2. **Analyser la nature d'un changement** et les marges de manœuvre disponibles pour le piloter
3. **Structurer et mettre en œuvre une démarche** d'accompagnement du changement adaptée

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les impacts du changement sur les individus et les collectifs

- Le changement comme transformation des équilibres organisationnels
- Les réactions individuelles et collectives face au changement
- La déconstruction de la "résistance au changement"

2. L'analyse stratégique d'un changement

- Les différents types de changement (structurel, technique, technologique, etc.)
- La temporalité et le rythme du changement
- Les marges de manœuvre du manager

3. La conduite et l'accompagnement du changement

- La clarification du sens et des objectifs
- L'implication des acteurs et la régulation collective
- Le suivi, l'ajustement et la consolidation du changement

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

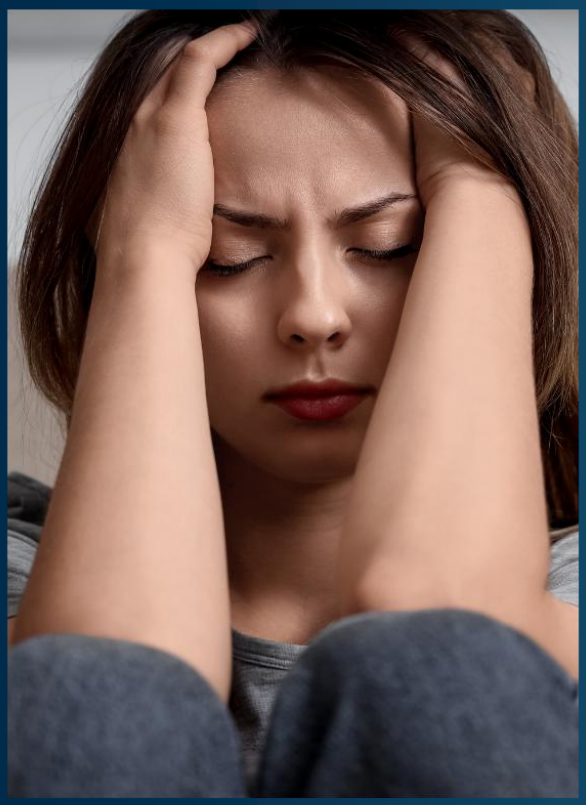
- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

STRESS & SITUATIONS SENSIBLES :

Faire face aux pressions et situations difficiles



➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Stress & situations sensibles

Gérer l'agressivité et la violence en milieu professionnel

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Tout professionnel

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Identifier les mécanismes et les facteurs déclencheurs** des comportements agressifs et violents
2. **Repérer les situations à risque** et prévenir les phénomènes d'escalade
3. **Adopter une posture et des techniques adaptées** pour désamorcer et gérer une situation d'agressivité

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les mécanismes de l'agressivité et de la violence

- Les fonctions et propriétés de l'agressivité
- Les facteurs déclencheurs de l'agressivité et la violence
- Les dynamiques d'escalade

2. La prévention et l'anticipation des situations à risque

- Les facteurs organisationnels et contextuels
- Les principes d'une communication efficace et apaisée
- Les stratégies de désamorçage

3. Faire face à l'agressivité et se protéger

- Les techniques de réponse en situation d'agressivité
- La gestion du stress en situation aiguë
- L'après-incident et la protection des professionnels

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Stress & situations sensibles

Gérer son stress et prévenir l'épuisement professionnel

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Tout professionnel

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les mécanismes** physiologiques et psychologiques du stress
2. **Identifier leurs facteurs de stress professionnels** et leurs stratégies d'adaptation
3. **Mettre en place des actions concrètes** pour réguler leur stress et prévenir l'épuisement professionnel

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les mécanismes du stress et ses conséquences

- Les bases physiologiques du stress
- Du stress adapté au stress dépassé
- Les conséquences du stress : épuisement professionnel et stress post-traumatique

2. Les facteurs de stress professionnels

- Le stress comme déséquilibre contraintes / ressources
- Les facteurs organisationnels et relationnels
- Autodiagnostic du stress (MSP) et du *burnout* (MBI)

3. La gestion du stress et la prévention de l'épuisement

- Les stratégies d'ajustement efficaces
- Les techniques de régulation physiologique
- Prévenir durablement l'usure professionnelle

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Stress & situations sensibles

Secourisme psychique : Prévenir le suicide en milieu professionnel

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Tout professionnel

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Comprendre les mécanismes de la crise suicidaire** et les facteurs de risque et de protection
2. **Repérer les signes** verbaux, comportementaux et situationnels d'un risque suicidaire
3. **Conduire une intervention de première intention**, évaluer l'urgence et orienter vers les ressources adaptées

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Le suicide et la crise suicidaire

- Le suicide et la crise suicidaire
- Les facteurs de risque et facteurs de protection face au suicide
- Dépression, désespoir et vulnérabilités spécifiques

2. Le repérage et l'évaluation d'une situation à risque

- Les signes verbaux et comportementaux
- L'exploration de l'intention suicidaire : évaluation de l'UDR (Urgence – Danger – Risque)
- Les limites du rôle et le cadre d'intervention

3. Intervenir : posture, sécurisation et orientation

- La posture du secouriste psychique
- Les questions à poser face à une personne en détresse
- L'orientation vers les professionnels de la santé mentale

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles

➔ SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

Stress & situations sensibles

Maîtriser sa communication et sa prise de parole en public

1 jour (7 h)

Présentiel · Distanciel

À partir de

Intra : 800 € session

Inter : 250 € stagiaires

Hors frais de déplacement

PUBLIC

Tout professionnel

Prérequis : Aucun prérequis

FORMATEUR

Dr J.S. COLOMBANI, consultant-formateur, psychologue du travail
15 années d'expérience en formation et management

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Structurer un message** clair, cohérent et adapté à leur public
2. **Mobiliser les techniques de communication** verbale, para-verbale et non verbale
3. **Gérer leur stress et adopter une posture impactante** lors d'une prise de parole

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Les principes de la communication interpersonnelle

- Les fondamentaux du processus de communication
- Les différents canaux de communication : verbal, para-verbal et non verbal
- Les biais cognitifs et les effets de perception (halo, récence, primauté, etc.)

2. La construction d'un message clair et adapté à son public

- La clarification de l'objectif et du message central
- L'architecture cognitive de l'intervention : faciliter l'attention et la mémorisation
- L'anticipation des attentes et des points sensibles

3. La gestion du trac et de la dynamique interpersonnelle

- La gestion du trac et du stress
- La présence scénique et l'occupation de l'espace
- La relation au public et la réaction aux remarques et objections

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- État de présence par signature d'une feuille d'émargement, chaque demi-journée
- Questionnaire d'évaluation des acquis et de satisfaction en fin de formation
- Attestation et certificat de réalisation de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Animation participative basée sur l'échange et le partage d'expérience
- Diaporama et exposés didactiques
- Études de cas et mises en situation
- Supports et documentation remis aux stagiaires en fin de session

ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Nous étudions chaque demande afin d'identifier les adaptations possibles